

Navigare in rete (senza rischi), decalogo per i genitori

LE REGOLE MESSE A PUNTO DA PEDIATRI E ADOLESCENTOLOGI

- 1) consentire al bambino di navigare in Internet solo se c'è in casa una persona adulta;
- 2) non collocare, possibilmente, il computer nella camera del bambino e comunque posizionare lo schermo in modo da renderlo visibile a chi entra o soggiorna nella stanza;
- 3) impratichirsi all'uso del computer quantomeno allo stesso livello del bambino in modo da non dargli la sensazione di poter operare indisturbato senza possibilità di controllo;
- 4) utilizzare tutti i sistemi di protezione attualmente disponibili per inibire l'accesso ai siti non adatti ai bambini;
- 5) parlare abitualmente con il bambino circa la sua 'navigazione' in Internet, stimolandolo con domande su quanto vede e cercando di rilevare eventuali reticenze;
- 6) insegnare al bambino che quando si collega nelle chat-line non deve mai dare (né chiedere) indirizzo, numero di telefono, o qualunque informazione che possa identificarlo.
Essere chiari (anche se non allarmistici) sui rischi che possono derivare dal contatto in chat con sconosciuti;
- 7) evitare che il bambino sia in Internet (e particolarmente in chat) nelle ore serali; (abituarlo ad avvisare sempre i genitori se qualche "amico di chat" si fa insistente con lui e/o gli chiede informazioni personali o abitudini)
- 8) navigare e 'chattare' qualche volta insieme a lui, per indurlo ad una confidenza maggiore con i genitori nel riferire i contenuti delle sue conversazioni in rete;
- 9) cercare (per quanto possibile) di evitare che il bambino abbia una sua casella di mail di cui sia il solo a conoscere la password di accesso;
- 10) costruire insieme al bambino "regole condivise" per navigare in Internet, evitando di imporle voi.