

Progetti di EDUCAZIONE ALLA SALUTE

Proposti dalla COMMISSIONE BEN-ESSERE

anno scolastico 2018-2019



Istituto Istruzione Superiore
don Milani
Rovereto

CLASSI PRIME

| Progetto | Tempi | Esperti |
|--|---|---|
| <p>PARLARSI E CAPIRSI (Accoglienza/prevenzione della dispersione)</p> | <p>2 incontri di 1 ora ciascuno <i>ottobre - febbraio</i></p> | <p>Referenti Spazio Ascolto: - prof. M. Tosin - prof.ssa M. Morandini</p> |
| <p>EDUCAZIONE ALLA SICUREZZA e LEGALITÀ</p> | <p>2 incontri <i>dicembre</i></p> | <p>- Agente della Polizia municipale - Agente della PolFer (progetto Train to be cool)</p> |
| <p>IN PUNTA DI PIEDI SUL PIANETA Prevenzione alcol e fumo</p> | <p>3 incontri di 2 ore <i>2° quadrimestre</i></p> | <p>- Operatori Centro Alcologia e - peer-leader</p> |
| <p>DALLA DIFFICOLTÀ ALLA RISORSA conoscere e rinforzare le proprie risorse interiori (Life Skills) per affrontare la vita</p> | <p>3 incontri per un totale di 4-6 ore <i>2° quadrimestre</i></p> | <p>- Psicologa - M. Carla Bonetta, presidente Ass. As.Tr.I.D - portatori di dis-Abilità</p> |

CLASSI SECONDE

| Progetto | Tempi | Esperti |
|--|--|--|
| EDUCAZIONE AFFETTIVA E SESSUALE | 3 incontri di 2 ore <i>1° quadrimestre</i> | - Psicologa , dott.ssa A. Mania - Ostetrica, dott.ssa V. Pozzer |
| VISITA AL CONSULTORIO | uscita di 3 ore | Operatori del Consultorio |
| PREVENZIONE DIPENDENZE: Progetto “lo posso scegliere” | Alcuni interventi di vario tipo (film, testimonianza, incontri di ascolto e informazione) <i>2° quadrimestre</i> | - Formatori della CRI - Testimoni - Maresciallo Osler |

CLASSI TERZE

| Progetto | Tempi | Esperti |
|--|--|--|
| CONOSCO CIÒ CHE MANGIO E CIÒ CHE BEVO | 1 incontro in auditorium <i>1° quadrimestre</i> | - Sig.a Stefania De Carli - Dott.ssa Emanuela Gerola, farmacista |
| PREVENZIONE AIDS E MST | 1 incontro in classe (nelle ore di scienze motorie per le classi dell'indirizzo tecnico, nelle ore di igiene e cultura medico sanitaria per le classi dell'indirizzo professionale) <i>2° quadrimestre</i> | Docenti dell'Istituto |

CLASSI QUARTE

| Progetto | Tempi | Esperti |
|---|--|--------------------------------|
| INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA DELLA DONAZIONE: A.I.D.O. (donazione organi) | 1 incontro in auditorium <i>2° quadrimestre</i> | Volontari dell'associazione |
| PREVENZIONE COMPORTAMENTI A RISCHIO | 1 incontro di 2 ore <i>Inizio 2° quadrimestre</i> (nelle ore di scienze motorie e di psicologia) | Associazione Alcolisti Anonimi |
| SICUREZZA STRADALE | 1 incontro in auditorium (o Auditorium Melotti) di 4 ore (2 ore di filmato e 2 ore di informazioni/dibattito) | Polizia stradale |

CLASSI QUINTE

| Progetto | Tempi | Esperti |
|--|---|---------------------|
| PRIMO SOCCORSO | 3 incontri di 2 ore <i>(nelle ore di Scienze motorie)</i> | – Operatori del 118 |
| AVIS | 1 incontro di 1 ora per classe <i>(nelle ore di Scienze motorie)</i> | – Volontari AVIS |
| PROGETTO “MARTINA”: parliamo ai giovani di tumori | 1 incontro di 3 ore | – Medici, oncologi |