

PROGRAMMAZIONE ANNUALE Anno Scolastico 2023/2024

**PIANO DI LAVORO del DIPARTIMENTO
DISCIPLINA: DISCIPLINE SANITARIE**

Classe: 3

Indirizzo: Professionale servizi per la sanità e l'assistenza sociale

TITOLO DEI MODULI
Recupero prerequisiti: le basi chimiche della vita. 10 Nuclei tematici che contengono ognuno due UDA: LA CELLULA; I LIVELLI DI ORGANIZZAZIONE DEL CORPO UMANO; L'APPARATO TEGUMENTARIO; L'APPARATO LOCOMOTORE; L'APPARATO CARDIOVASCOLARE; MECCANISMI DELLA DIFESA IMMUNITARIA; L'APPARATO RESPIRATORIO; L'ALIMENTAZIONE E L'APPARATO DIGERENTE; SISTEMI DI COMUNICAZIONE E CONTROLLO; PERCEZIONE E MEMORIA; L'APPARATO URO-GENITALE.
PERIODO DI SVOLGIMENTO E DURATA (numero indicativo di ore) DI CIASCUN MODULO
Recupero prerequisiti: 2 settimane (8 ore) NUCLEO TEMATICO 1-2-3: Da settembre a novembre 28ore NUCLEO TEMATICO 4-5 Da novembre a dicembre 20 ore NUCLEO TEMATICO:6-7 Da gennaio a metà aprile 28 ore NUCLEO TEMATICO:8-9-10 Da metà aprile a maggio 28 ore
OBIETTIVI e COMPETENZE DA SVILUPPARE (generali ed, eventualmente, specifici per modulo)
Obiettivi e competenze trasversali: <ul style="list-style-type: none">• Contribuire a promuovere stili di vita rispettosi delle norme igieniche, della corretta alimentazione e della sicurezza, a tutela del diritto alla salute e del benessere delle persone.• Obiettivi e competenze specifici• Riconoscere gli elementi di base di anatomia e fisiologia del corpo umano• Riconoscere le caratteristiche multifattoriali e multidimensionali della condizione di benessere psicofisico e sociale• Individuare i parametri di valutazione dello stato di salute funzionale.• Identificare caratteristiche e funzione degli alimenti, riconoscere i comportamenti a rischio degli stili alimentari.
CONTENUTI PER CIASCUN MODULO
NUCLEO TEMATICO 0: LE BASI CHIMICHE DELLA VITA Le molecole e i processi necessari alla vita della cellula L'acqua e i sali minerali I glucidi o zuccheri I lipidi o grassi, Le proteine o protidi, Gli acidi nucleici, L'ATP. NUCLEO TEMATICO 1: I LIVELLI DI ORGANIZZAZIONE DEL CORPO UMANO UDA1 La cellula Caratteristiche e struttura delle cellule La membrana plasmatica Il nucleo Il citoplasma e gli organuli cellulari Il flusso di sostanze e materiali attraverso le cellule: trasporto passivo, trasporto attivo UDA2 Dai tessuti agli organi Istologia Il tessuto epiteliale, il tessuto connettivo, Il tessuto muscolare il tessuto nervoso Organi, apparati e sistemi. Regioni e piani di riferimento NUCLEO TEMATICO 2 L'APPARATO TEGUMENTARIO



UDA1 componenti dell'apparato tegumentario: La cute Gli annessi cutanei le mucose

UDA2 Fisiologia, igiene e cura della pelle Le funzioni della pelle Igiene della pelle

NUCLEO TEMATICO 3 L'APPARATO LOCOMOTORE

UDA1 Il sistema scheletrico: Le ossa Le articolazioni Lo scheletro

UDA2 Il sistema muscolare I muscoli volontari: gli organi attivi del movimento Classificazione dei muscoli
Struttura del tessuto muscolare scheletrico

NUCLEO TEMATICO 4 L'APPARATO CARDIOVASCOLARE

UDA1 Il sangue Funzioni e composizione del sangue Il plasma Gli elementi figurati I gruppi sanguigni

UDA2 Il cuore e i vasi sanguigni Istologia, anatomia cardiaca e Il ciclo cardiaco del battito cardiaco

La piccola e la grande circolazione Il sistema vascolare: arterie, vene e capillari

NUCLEO TEMATICO 5 MECCANISMI DELLA DIFESA IMMUNITARIA

UDA1 Il sistema linfatico Funzioni e organi del sistema linfatico La linfa e i vasi linfatici I linfonodi

Gli organi linfatici isolati

UDA2 Il sistema immunitario L'organizzazione del sistema di difesa Le barriere anatomiche

L'immunità aspecifica o innata il sistema di difesa specifico o immunità adattativa

L'organizzazione della risposta immunitaria specifica. L'immunità naturale e artificiale, attiva e passiva

NUCLEO TEMATICO 6 L'APPARATO RESPIRATORIO

UDA Gli organi della respirazione La struttura dell'apparato respiratorio Fisiologia e funzioni del naso,
della faringe, laringe, trachea I bronchi e l'albero bronchiale Gli alveoli polmonari, i polmoni

UDA2 La meccanica respiratoria e le sue problematiche I processi respiratori La ventilazione polmonare

La respirazione esterna Il trasporto dei gas respiratori La respirazione interna La respirazione cellulare

I danni provocati dal fumo all'apparato respiratorio

NUCLEO TEMATICO 7 L'ALIMENTAZIONE E L'APPARATO DIGERENTE

UDA1 L'alimentazione e la nutrizione: glucidi, La cellulosa, Le proteine, I lipidi, Le vitamine, I sali minerali, l'acqua

Il fabbisogno energetico dell'organismo e il metabolismo Il metabolismo basale La termoregolazione
L'accrescimento L'azione dinamico-specifica degli alimenti L'attività fisica Peso e dieta equilibrata





METODOLOGIE DI LAVORO / ATTIVITÀ (generali ed, eventualmente, specifici per modulo)

Le metodologie che saranno utilizzate cercheranno sempre di coinvolgere i ragazzi nel dialogo educativo; le lezioni non saranno un semplice trasferimento di contenuti, ma momenti di riflessione per una crescita e una maturazione del proprio processo formativo educativo. I ragazzi saranno attori principali del proprio processo di apprendimento. Saranno recuperati prerequisiti indispensabili per lo studio della disciplina. Ogni lezione sarà iniziata sempre con un riepilogo dell'ultimo argomento svolto e prima delle verifiche sarà fatto un riepilogo generale.
Attività: Studio individuale, lavoro di gruppo, ricerche in internet, analisi dei casi.

MATERIALI E ATTREZZATURE – LIBRO DI TESTO

Libro di testo: Casa editrice SAN MARCO, IGIENE E CULTURA MEDICO SANITARIA Anatomia e Fisiologia di E.Cerutti - D.Oberti, vol 3^oanno

Video. Aula informatica. Computer e software. Fotocopie. Schemi. Riviste. Opuscoli. LIM

CRITERI e MODALITÀ DI VALUTAZIONE

fare riferimento alla griglia di valutazione del dipartimento – da allegare - ed indicare solo eventuali integrazioni

Vedi griglia di valutazione di seguito allegata

ATTIVITÀ DI RECUPERO

Recupero in itinere e sportelli didattici.

EVENTUALI COLLEGAMENTI CON ALTRE DISCIPLINE E PROGETTI PLURIDISCIPLINARI

ALLEGATI: griglia di valutazione del dipartimento

